

# 薬局薬剤師による 認知症の定点観測を活用した 認知症重症化予防の取り組み

(株)クリエイトエス・ディー

クリエイト薬局八王子堀之内店 原 智子

# 日本薬局学会 COI 開示

筆頭発表者名： 原 智子 (株)クリエイトエス・ディー

演題発表に関連し、開示すべきCOI 関係にある 企業等  
はありません。

# 【背景】

2023年6月「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」成立

認知症の人が尊厳を保持しつつ、希望を持って暮らすことができるよう、  
認知症施策を総合的かつ計画的に推進

- ・ 認知症の人やその家族の意向を尊重する
- ・ 地域での生活・**共生**に向け、認知症に対する国民の理解を深める
- ・ 保健医療サービス・福祉サービスが切れ目なく提供する
- ・ 家族に対する支援を行う
- ・ 認知症・認知機能障害の**予防**、診断、治療、リハビリテーション、介護に関する研究開発を推進し、活用する
- ・ 教育、**地域づくり**、雇用、保健、医療、福祉など関連する分野で総合的に取り組む

# 【目的】

認知症は気づきや対応の遅れで重症化する可能性あり

＊認知症初期集中支援チーム（医療・介護につながない認知症の人や  
その疑いのある人に対して、初期支援を行う多職種チーム）の支援開始時に  
対象事例の約5割が困難事例とみなされている



介入のきっかけを見逃してはならない



「確認票」用いて認知症を定点観測（以下、観測）



適時介入→認知症重症化防止

# 認知症確認票とは？

## 自分でできる 認知症の気づきチェックリスト

「ひょっとして認知症かな？」  
気になる始めた自分でもチェックしてみましょう。  
※ご家族や近所の方がチェックすることもできます。

| チェック①                              | まったくない  | ときどきある  | 頻繁にある   | いつもそうだ |
|------------------------------------|---------|---------|---------|--------|
| 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか     | 1点      | 2点      | 3点      | 4点     |
| チェック②                              | まったくない  | ときどきある  | 頻繁にある   | いつもそうだ |
| 5分前に聞いた話を思い出せないのでありますか             | 1点      | 2点      | 3点      | 4点     |
| チェック③                              | まったくない  | ときどきある  | 頻繁にある   | いつもそうだ |
| 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあると驚かれますか | 1点      | 2点      | 3点      | 4点     |
| チェック④                              | まったくない  | ときどきある  | 頻繁にある   | いつもそうだ |
| 今日が何月何日かわからないときがありますか              | 1点      | 2点      | 3点      | 4点     |
| チェック⑤                              | まったくない  | ときどきある  | 頻繁にある   | いつもそうだ |
| 着ようとしている洋服が、すぐに出てこないことがありますか       | 1点      | 2点      | 3点      | 4点     |
| チェック⑥                              | 問題なくできる | だいたいできる | あまりできない | できない   |
| 野合の出し入れや、家族や公共料金の支払いが一人でできますか      | 1点      | 2点      | 3点      | 4点     |
| チェック⑦                              | 問題なくできる | だいたいできる | あまりできない | できない   |
| 一人で買い物に行けますか                       | 1点      | 2点      | 3点      | 4点     |
| チェック⑧                              | 問題なくできる | だいたいできる | あまりできない | できない   |
| バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか         | 1点      | 2点      | 3点      | 4点     |
| チェック⑨                              | 問題なくできる | だいたいできる | あまりできない | できない   |
| 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか             | 1点      | 2点      | 3点      | 4点     |
| チェック⑩                              | 問題なくできる | だいたいできる | あまりできない | できない   |
| 電話番号を調べて、電話をかけることができますか            | 1点      | 2点      | 3点      | 4点     |

チェックしたら、①～⑩の点数を合計 ▶ 合計  点

20点以上の場合は、認知症疑や社会生活に支障が出ている可能性があります。  
もの忘れ試験をおすすめします。  
※このチェックリストの結果はあくまでも参考です。医師で医師が診断してくれるものではありません。  
認知症の診断には医師や専門家の診断が必要です。  
※身体機能が低下している場合は、点数が高くなる可能性があります。

出典：大田区HP

## 認知症チェックリスト(居宅訪問用)

千葉県では、認知症の早期発見・早期対応に向け、本人やその家族、支援者が認知症に気づききっかけの一助とするため、認知症チェックリストを作成しました。  
居宅訪問時などに自立支援・重度化防止のため、積極的にご活用願います。

- ☐ 整理整頓ができなくなった
- ☐ 一人で買い物や金銭管理ができない
- ☐ 自分で服薬管理ができない
- ☐ 電話の対応や訪問者の対応ができない
- ☐ 食事が一人で取れなくなった。食事の回数が減った
- ☐ 痩せたり太ったり、急激な体重の増減がみられる
- ☐ 同じ服をずっと着ていたり、逆に何度も着替えたりする。季節に合った服装ができない
- ☐ 昼間寝ていることが多い。または夜間不眠・不寝である
- ☐ 意欲の低下がみられる
- ☐ 同じことを何度も話したり聞いたりする
- ☐ 約束事を覚えていない
- ☐ 5分前に聞いた話や電話の内容、人の名前を思い出せない
- ☐ 冷蔵庫の中に同じものが多い
- ☐ 入浴しないなど、不潔である

厚生労働省「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」等を参考に作成

日常生活において、上記のような症状・行動にチェックが付いたら、気を付けて見ていきましょう。

出典：千葉県HP

## おうちでの様子チェックシート

認知症の治療では、ご本人の日常の様子を医師に相談することが非常に大切です。  
ご家庭の様子で下記に当てはまることがあれば、チェックして持参しましょう。

※下記の12症状は実物療法により効果を感じやすいと考えられる症状を記載しています。  
監修：東京慈恵会医科大学 精神医学講座 主任教授 繁田 雅弘先生

|                                            |                                                |                                             |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 会話がうまくできなくなった     | <input type="checkbox"/> 歩きまわるなど目的の分からない行動が目立つ | <input type="checkbox"/> 夜に眠らず、家の中を動きまわる    |
| <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りだす       | <input type="checkbox"/> 落ち着きがない、又は機嫌が悪いことが多い  | <input type="checkbox"/> 道に迷うことがある          |
| <input type="checkbox"/> 着替えがスムーズにできない     | <input type="checkbox"/> 呼びかけに反応しないことがある       | <input type="checkbox"/> ものを忘れがひどい          |
| <input type="checkbox"/> 「誰かにものを盗まれた」などという | <input type="checkbox"/> 気持ちが沈む、あるいは周囲に関心を示さない | <input type="checkbox"/> ささいなことを心配したり恐れたりする |

出典：第一三共エスファ株式会社

## 患者の病態を客観的に評価することができる

# 「生活のご様子確認票」

認知機能と日常生活動作  
(ADL)は密接に関連

## ●観察ポイント

見当識・会話・入浴・更衣・排泄

定期的な確認  
＝病態変化を可視化

## 【認知症】生活のご様子 確認票

記入日： 年 月 日

患者様氏名：

記入された方：本人・家族・介護スタッフ・その他



### ①日常生活のご様子について○をご記入ください

|                                                         |                       |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|
| Q:日付や季節感や場所などが不確かと思うことはありますか？                           |                       |
| 年月日の感覚はだいたいわかる                                          | <input type="radio"/> |
| 季節や場所などわからないことがあるが、ヒントがあれば答えられる                         | <input type="radio"/> |
| 家の中でトイレなどの場所がわからない                                      | <input type="radio"/> |
| Q:会話など意思疎通にお困りのことはありますか？                                |                       |
| 日常の会話には困らない。知識も保たれている                                   | <input type="radio"/> |
| 必要なことは言うことができる。簡単な会話はわかる                                | <input type="radio"/> |
| 簡単な会話はわかるが、自分から何かを要求することはない                             | <input type="radio"/> |
| 簡単な会話もわからないが、気持ちを表現することはいくらかできる                         | <input type="radio"/> |
| Q:お風呂はご自身で入ることができますか？                                   |                       |
| 自分でお風呂に入ることができる                                         | <input type="radio"/> |
| お風呂に入ることを忘れることもあるが、自分で体を洗うことや温度調節ができる                   | <input type="radio"/> |
| 手助けなしで、お風呂にきちんと入ることができない<br>(お湯の温度や量の調節ができない、体をうまく洗えない) | <input type="radio"/> |
| Q:衣類(洋服)をご自身で選んだり、着たりできますか？                             |                       |
| 自分で衣類を選び着ることができる                                        | <input type="radio"/> |
| ふさわしい衣類をそろえるなどの介助があれば、衣類を着ることができる                       | <input type="radio"/> |
| 手助けなしで、状況にあった衣類を選んで着ることができない                            | <input type="radio"/> |
| Q:トイレでの失敗などはありませんか？                                     |                       |
| 一人でトイレをすませることができる                                       | <input type="radio"/> |
| トイレの水を流すのを忘れたり、きちんと拭くことを忘れる                             | <input type="radio"/> |

\*オレンジ色の帯の症状は、高度アルツハイマー型認知症に進行している可能性があります。

### ②もの忘れて、日常生活に支障をきたすようになって、どのくらいたちますか？

( 年 月)



記入日: 年 月 日

患者氏名: \_\_\_\_\_

記入された方: 本人・家族・介護スタッフ・その他 \_\_\_\_\_

①日常生活の様子について○をご記入ください

|                                 |                       |
|---------------------------------|-----------------------|
| Q:日付や季節感や場所などが不確かと思うことはありますか?   |                       |
| 年月日の感覚はだいたいわかる                  | <input type="radio"/> |
| 季節や場所などわからないことがあるが、ヒントがあれば答えられる | <input type="radio"/> |
| 家の中でトイレなどの場所がわからない              | <input type="radio"/> |
| Q:会話など意思疎通にお困りのことはありますか?        |                       |
| 日常の会話には困らない。知識も保たれている           | <input type="radio"/> |
| 必要なことは言うことができる。簡単な会話はわかる        | <input type="radio"/> |
| 簡単な会話はわかるが、自分から何かを要求することはない     | <input type="radio"/> |
| 簡単な会話もわからないが、気持ちを表現することはいくらかできる | <input type="radio"/> |

※オレンジ色の帯の症状は、高度アルツハイマー型認知症に進行している可能性があります。

②もの忘れで、日常生活に支障をきたすようになって、どのくらいたちますか?  
( 年 月 日 )

「生活のご様子確認表 朝田隆先生」引用改定

## 〈回答欄〉

薄い青色→青色→オレンジの順で  
認知症の重症化を表す

### ①日常生活の様子について○をご記入ください

Q:日付や季節感や場所などが不確かと思うことはありますか?

年月日の感覚はだいたいわかる

季節や場所などわからないことがあるが、ヒントがあれば答えられる

家の中でトイレなどの場所がわからない

Q:会話など意思疎通にお困りのことはありますか?

日常の会話には困らない。知識も保たれている

必要なことは言うことができる。簡単な会話はわかる

簡単な会話はわかるが、自分から何かを要求することはない

簡単な会話もわからないが、気持ちを表現することはいくらかできる

軽度

重度

軽度

重度

# 【症例】

## 患者A(80代・女性)

- アルツハイマー型認知症  
5年前、大学病院で診断
- かかりつけ医  
→5年間検査も処方変更もない
- 即時記憶、近時記憶障害悪化
- 要介護1(介護サービス利用なし)
- 在宅生活継続を希望

## 使用薬剤(お薬手帳より)

|             |    |
|-------------|----|
| アムロジピン錠10mg | 1錠 |
| メマンチン錠20mg  | 1錠 |
| <hr/>       |    |
| 1日1回朝食後     |    |

|             |    |
|-------------|----|
| ミルタザピン錠15mg | 1錠 |
| <hr/>       |    |
| 1日1回夕食後     |    |



# 観測初回（夫への聴取にて観測）

## ● 見当識

季節や場所などわからないことがある

## ● 更衣

自分で衣類を揃える(選ぶ)ことができない

「見当識」「更衣」の自立度低下を確認

**【認知症】生活のご様子 確認票**  
 記入日： 年 月 日

患者様氏名： \_\_\_\_\_  
 記入された方： 本人・家族・介護スタッフ・その他



①日常生活のご様子について○をご記入ください

|                                                         |                                  |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Q:日付や季節感や場所などが不確かと思うことはありますか？</b>                    |                                  |
| 年月日の感覚はだいたいわかる                                          | <input type="radio"/>            |
| 季節や場所などわからないことがあるが、ヒントがあれば答えられる                         | <input checked="" type="radio"/> |
| 家の中でトイレなどの場所がわからない                                      | <input type="radio"/>            |
| <b>Q:会話など意思疎通にお困りのことはありますか？</b>                         |                                  |
| 日常の会話には困らない。知識も保たれている                                   | <input checked="" type="radio"/> |
| 必要なことは言うことができる。簡単な会話はわかる                                | <input type="radio"/>            |
| 簡単な会話はわかるが、自分から何かを要求することはない                             | <input type="radio"/>            |
| 簡単な会話もわからないが、気持ちを表現することはいくらかできる                         | <input type="radio"/>            |
| <b>Q:お風呂はご自身で入ることができますか？</b>                            |                                  |
| 自分でお風呂に入ることができる                                         | <input checked="" type="radio"/> |
| お風呂に入ることを忘れることもあるが、自分で体を洗うことや温度調節ができる                   | <input type="radio"/>            |
| 手助けなしで、お風呂にきちんと入ることができない<br>(お湯の温度や量の調節ができない、体をうまく洗えない) | <input type="radio"/>            |
| <b>Q:衣類(洋服)をご自身で選んだり、着たりできますか？</b>                      |                                  |
| 自分で衣類を選び着ることができる                                        | <input type="radio"/>            |
| ふさわしい衣類をそろえるなどの介助があれば、衣類を着ることができる                       | <input checked="" type="radio"/> |
| 手助けなしで、状況にあった衣類を選んで着ることができない                            | <input type="radio"/>            |
| <b>Q:トイレでの失敗などはありませんか？</b>                              |                                  |
| 一人でトイレをすませることができる                                       | <input checked="" type="radio"/> |
| トイレの水を流すのを忘れたり、きちんと拭くことを忘れる                             | <input type="radio"/>            |

※オレンジ色の帯の症状は、高度アルツハイマー型認知症に進行している可能性があります。

②もの忘れて、日常生活に支障をきたすようになって、どのくらいたちますか？  
 ( 年 月)

「生活のご様子確認票 朝田隆先生」引用改変

# 本症例の問題点

- ① 認知症が悪化しているにもかかわらず、検査や薬の見直しが行われていない  
認知症は進行性の疾患（病態変化に伴い、適時・適切な対応が必要）
- ② 適切な介護サービスにつながっていない  
介護者→疲弊  
患者本人→身体活動量およびコミュニケーション機会減少
- ③ 本人・介護者ともに、病識、薬識欠如  
認知症対応が不十分な状態を助長

# 薬剤師による介入①

## ① 認知症専門医への受診勧奨

→大学病院受診

認知症進行(5年間でMMSE:26点→17点、ADAS:16.7点→19.7点)が判明、  
ガランタミン追加

## ② 介護サービス導入への働きかけ(多職種へのつなぎ)

→デイサービス利用開始

日中の活動量およびコミュニケーション機会増加、介護負担軽減

## ③ 介護者教育

→「認知症」を理解し対応可能に

認知症の病態や「観測」の必要性を理解→積極的な患者情報提供

# 観測結果(初回～4回目)

介入①

4ヶ月後

8ヶ月後

13ヶ月後

初回

2回目

3回目

4回目

| 初回                                                      | 2回目                                                     | 3回目                                                     | 4回目                                                     |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Q:日付や季節感や場所などが不確かと思うことはありますか？                           | Q:日付や季節感や場所などが不確かと思うことはありますか？                           | Q:日付や季節感や場所などが不確かと思うことはありますか？                           | Q:日付や季節感や場所などが不確かと思うことはありますか？                           |
| 年月日の感覚はだいたいわかる                                          | 年月日の感覚はだいたいわかる                                          | 年月日の感覚はだいたいわかる                                          | 年月日の感覚はだいたいわかる                                          |
| 季節や場所などわからないことがあるが、ヒントがあれば答えられる                         | 季節や場所などわからないことがあるが、ヒントがあれば答えられる                         | 季節や場所などわからないことがあるが、ヒントがあれば答えられる                         | 季節や場所などわからないことがあるが、ヒントがあれば答えられる                         |
| 家の中でトイレなどの場所がわからない                                      | 家の中でトイレなどの場所がわからない                                      | 家の中でトイレなどの場所がわからない                                      | 家の中でトイレなどの場所がわからない                                      |
| Q:会話など意思疎通にお困りのことはありますか？                                | Q:会話など意思疎通にお困りのことはありますか？                                | Q:会話など意思疎通にお困りのことはありますか？                                | Q:会話など意思疎通にお困りのことはありますか？                                |
| 日常の会話には困らない。知識も保たれている                                   | 日常の会話には困らない。知識も保たれている                                   | 日常の会話には困らない。知識も保たれている                                   | 日常の会話には困らない。知識も保たれている                                   |
| 必要なことは言うことができる。簡単な会話はわかる                                | 必要なことは言うことができる。簡単な会話はわかる                                | 必要なことは言うことができる。簡単な会話はわかる                                | 必要なことは言うことができる。簡単な会話はわかる                                |
| 簡単な会話はわかるが、自分から何かを要求することはない                             | 簡単な会話はわかるが、自分から何かを要求することはない                             | 簡単な会話はわかるが、自分から何かを要求することはない                             | 簡単な会話はわかるが、自分から何かを要求することはない                             |
| 簡単な会話をわからないが、気持ちを表現することはいくらかできる                         | 簡単な会話をわからないが、気持ちを表現することはいくらかできる                         | 簡単な会話をわからないが、気持ちを表現することはいくらかできる                         | 簡単な会話をわからないが、気持ちを表現することはいくらかできる                         |
| Q:お風呂はご自身で入ることができますか？                                   | Q:お風呂はご自身で入ることができますか？                                   | Q:お風呂はご自身で入ることができますか？                                   | Q:お風呂はご自身で入ることができますか？                                   |
| 自分でお風呂に入ることができる                                         | 自分でお風呂に入ることができる                                         | 自分でお風呂に入ることができる                                         | 自分でお風呂に入ることができる                                         |
| お風呂に入ることがあるが、自分で体を洗うことや温度調節ができる                         | お風呂に入ることがあるが、自分で体を洗うことや温度調節ができる                         | お風呂に入ることがあるが、自分で体を洗うことや温度調節ができる                         | お風呂に入ることがあるが、自分で体を洗うことや温度調節ができる                         |
| 手助けなしで、お風呂にきちんと入ることができない<br>(お湯の温度や量の調節ができない、体をうまく洗えない) | 手助けなしで、お風呂にきちんと入ることができない<br>(お湯の温度や量の調節ができない、体をうまく洗えない) | 手助けなしで、お風呂にきちんと入ることができない<br>(お湯の温度や量の調節ができない、体をうまく洗えない) | 手助けなしで、お風呂にきちんと入ることができない<br>(お湯の温度や量の調節ができない、体をうまく洗えない) |
| Q:衣類(洋服)をご自身で選んだり、着たりできますか？                             | Q:衣類(洋服)をご自身で選んだり、着たりできますか？                             | Q:衣類(洋服)をご自身で選んだり、着たりできますか？                             | Q:衣類(洋服)をご自身で選んだり、着たりできますか？                             |
| 自分で衣類を選び着ることができる                                        | 自分で衣類を選び着ることができる                                        | 自分で衣類を選び着ることができる                                        | 自分で衣類を選び着ることができる                                        |
| ふさわしい衣類をそろえるなどの介助があれば、衣類を着ることができる                       | ふさわしい衣類をそろえるなどの介助があれば、衣類を着ることができる                       | ふさわしい衣類をそろえるなどの介助があれば、衣類を着ることができる                       | ふさわしい衣類をそろえるなどの介助があれば、衣類を着ることができる                       |
| 手助けなしで、状況にあった衣類を選んで着ることができない                            | 手助けなしで、状況にあった衣類を選んで着ることができない                            | 手助けなしで、状況にあった衣類を選んで着ることができない                            | 手助けなしで、状況にあった衣類を選んで着ることができない                            |
| Q:トイレでの失敗などはありませんか？                                     | Q:トイレでの失敗などはありませんか？                                     | Q:トイレでの失敗などはありませんか？                                     | Q:トイレでの失敗などはありませんか？                                     |
| 一人でトイレをすませることができる                                       | 一人でトイレをすませることができる                                       | 一人でトイレをすませることができる                                       | 一人でトイレをすませることができる                                       |
| トイレの水を流すのを忘れたり、きちんと拭くことを忘れる                             | トイレの水を流すのを忘れたり、きちんと拭くことを忘れる                             | トイレの水を流すのを忘れたり、きちんと拭くことを忘れる                             | トイレの水を流すのを忘れたり、きちんと拭くことを忘れる                             |

見当識 ↓ 更衣 ↓

見当識 ↓ 更衣 ↓

見当識 ↓ 更衣 ↓

見当識 ↓ 更衣 ↓ ↓

※会話が増え、  
意欲・活気向上

入浴 ↓

## 薬剤師による介入②(13ヶ月後)

「入浴の必要性が理解できず、億劫がる」「自ら着脱せず、介助が困難」  
→「入浴」と更なる「更衣」の自立度低下を確認

認知症悪化を懸念

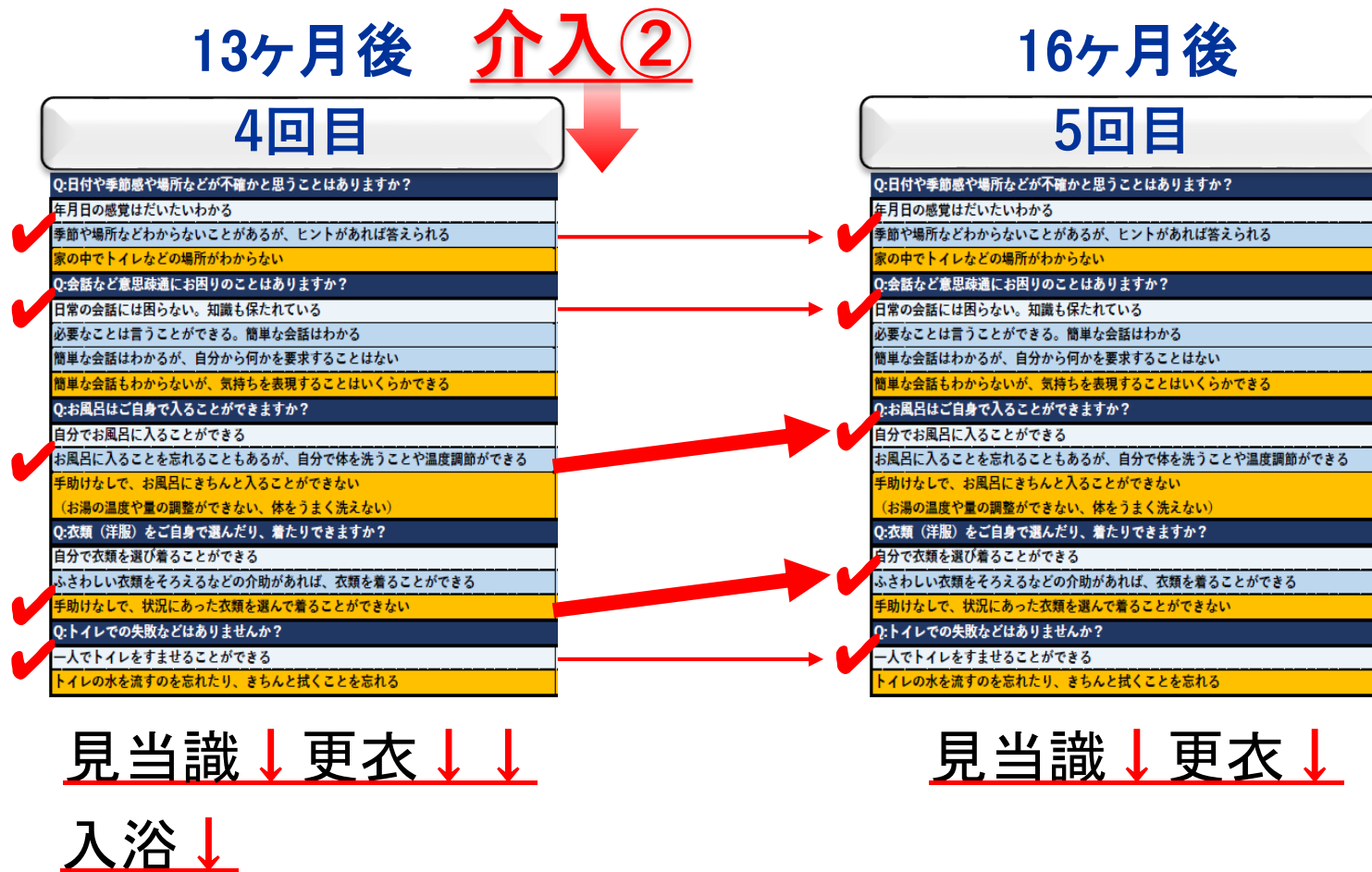
### ① 環境整備(多職種、家族への働きかけ)

デイサービスでの入浴へ  
着脱しやすい下着を揃え、衣類を整頓  
(この時点で、娘が施設入所を検討開始)

### ② ガランタミン増量提案(16mg/日→24mg/日)

観測結果を根拠として、かかりつけ医に対して増量提案を実施→増量

# 観測結果(4回目～5回目)



「入浴」「更衣」の自立度改善を確認(自発的な入浴行動や更衣動作が可能に)

薬剤師による

患者への

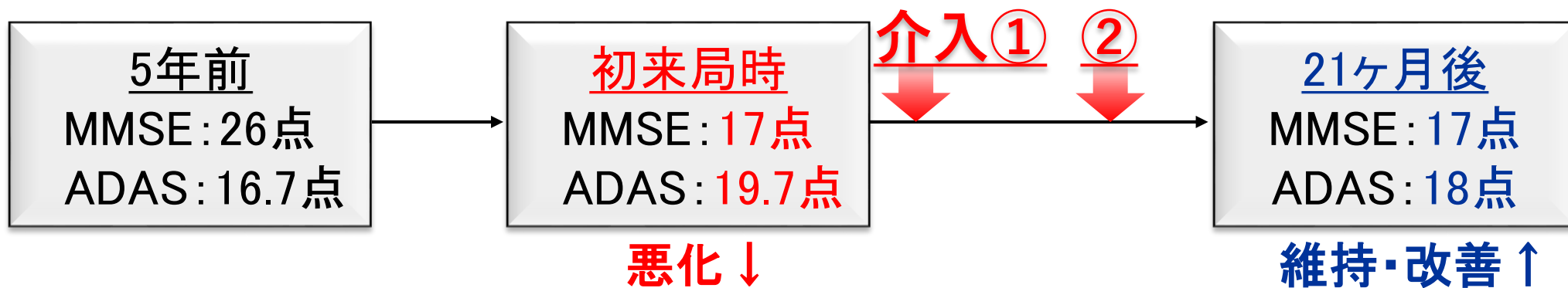
# 「確認票」共有→多職種同士の行動変容→支援体制構築

## ● デイサービス⇔薬剤師

デイサービスでの様子に加え、服用薬の効果や副作用を観察して情報共有

## ● 認知症専門医⇔かかりつけ医⇔薬剤師

大学病院での検査データ等を医療者間で共有



施設入所保留、在宅生活が継続となる



# 【考察】

- 観測に基づいた介入が処方変更や介護サービス導入につながり、患者夫婦の望む在宅生活が延長された。  
→観測は介入タイミングの見極めに有効と考えられる。
- 「確認票」で可視化されたエビデンスが、患者・家族、多職種への具体的なアプローチに役立ち、多職種同士の行動変容に結びついた。  
→「確認票」の共有が、困難事例減少に大きく貢献する可能性がある。
- 数多の認知症確認票が存在するため、患者を取り巻く関係者間で「確認票」を選択し、関係者それぞれの視点から観測して集約すれば、観測の精度が向上し、認知症重症化予防への寄与度も高まるのではないかな。