

♪ グローイングアップフード ♪
明治 **ステップ**
らくらくキューブ

を使っています。



鮭とカボチャのチャウダー風つけパン

材料(一人分)…………

かぼちゃ	70g
鮭	15g
ステップキューブ	1個
お湯	25ml
食パン	1/2枚

作り方…………

- ①カボチャは皮をむき、やわらかくなるまで茹で、つぶす。
- ②鮭を茹で、1cm角に切る。
- ③ステップキューブをお湯で溶き、①・②を加え混ぜる。
- ④食べやすく切った食パンを添えて完成。



レシピポイント…………

お子さまの手づかみ食べの支援にも！
混ぜるだけで簡単！だから、親子で一緒に楽しく作ることができます。

