



食パンでもちもちバナナミルク

材料(一人分)………

食パン8枚切	20 g
バナナ	40 g
ステップキューブ	2.5個
お湯	100mL
イチゴジャム	3 g

作り方………

- ①ステップキューブをお湯で溶かしておく。
- ②食パンとバナナを一口大にちぎってお皿に入れる。
- ③①を②に加え混ぜる。
- ④③をレンジで30秒程加熱する。
- ⑤ジャムをトッピングして完成。

レシピポイント………

食パンとバナナをちぎる工程は、お子さまと一緒に楽しめます。
また、火を使わず短時間でできる点もポイントです。
トッピングははちみつ以外でしたら、お子さまの好みのジャムでアレンジも可能です。

