

グローイングアップフード
明治 **ステップ**
らくらくキューブ

を使っています。



ほんのい甘いフレンチトースト

材料(一人分).....

ステップキューブ	1個
水	40ml
食パン8枚切	1枚
溶き卵	小さじ2
メープルシロップ	小さじ1
バター	3g

作り方.....

- ①食パンの耳を切り、手づかみ食べでも持ちやすい形に切る。
- ②水で溶いたステップ・溶き卵・メープルシロップを合わせてよく混ぜる。
- ③②に食パンを浸す。
- ④フライパンにバターを入れ③を両面焼いたら完成。



レシピポイント.....

縦長に切ると手づかみ食べの支援にも！
メープルシロップの風味も楽しめます♪



作成：クリエイトSD栄養士