



ころころさつまいもおやき

材料(一人分)………

さつまいも	1 / 2本
薄力粉	大さじ2
ステップキューブ	2個
お湯	20ml

作り方………

- ①さつまいもを輪切りにし、電子レンジでふかしスプーンでつぶす。
- ②ステップキューブはお湯で溶いておく。
- ③①に薄力粉、②を入れ混ぜ合わせる。
- ④好きな大きさに丸めて、つぶす(つぶすのはお子様と一緒に)
- ⑤フライパンで両面を焼いたら完成。

レシピポイント………

シンプルなレシピなので、お好みで好きな具を足してもOKです！

