

# カット野菜でラクチン！ 豆乳トマトの洋風お雑煮



クリエイトエス・ディー  
管理栄養士  
國府田 美菜  
考案メニュー



レンチンしたお餅と一緒に器に盛って完成！

野菜相当量(1人あたり)  
**221**g分

スマホなどで撮って  
詳しい作り方をチェック！

