

検体測定室を活用した 糖尿病早期発見の取り組み

株式会社クリエイトエス・ディー

森田 肇、神山 智貴、尾崎 覚、和田 俊輔、安西 真由、
大野 穂乃花、高野 智喜、馬場 康平



日本くすりと糖尿病学会 COI 開示

筆頭演者名：森田 肇（クリエイト薬局かしわ台駅前店）

演題発表に関連し、開示すべきCOI関係にある
企業などはありません。

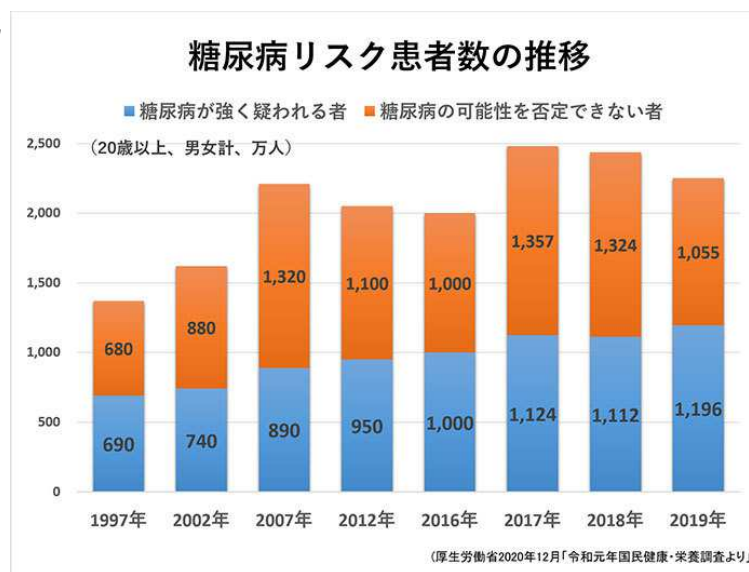
糖尿病の現状

普段の業務の中で、健康診断の未受診や受診後の指摘事項を放置していたために、かなりの高血糖状態で来局される患者に遭遇することがあります。

高血糖状態を放置していれば、網膜症、神経障害、慢性腎臓病の発症リスクが高まります。治療においても初期から注射剤の導入など侵襲的な治療をせざるを得ません。

現在、厚生労働省の発表によれば糖尿病リスク患者数は2000万人を超えております。

しかし、残念ながら明確な症状が出ないため受診に至らないのが現状です。



早期発見・早期治療へ向けて

そこで、株式会社クリエイトエス・ディーのドミナントエリアにて地域の住民を対象に血糖測定の手続きを設けることで、健康に対する啓蒙活動と高血糖状態の早期発見・早期治療に向けた取り組みを行いました。

活動を行ったのは当薬局が所属している
海老名市東部地域

- ・クリエイト薬局かしわ台駅前店
- ・クリエイトエス・ディーかしわ台スクエア店
- ・クリエイトエス・ディー綾瀬さくら並木店
- ・クリエイトエス・ディーさがみ野店
- ・クリエイトエス・ディー海老名国分北店



取り組み方法

- 2018年9月から2019年12月までクリエイト薬局かしわ台駅前店および近隣の当社ドラッグストア4店舗において各店舗月1回cobas b 101 (Roche) またはメディセーフフィットスマイル (TERUMO) を用いてHbA1cあるいは随時血糖を薬剤師が検体測定室にて測定した。
- 随時血糖の測定にあたり食後の経過を聴取し、正常範囲内かどうかの判断を行った。
- HbA1c6.0以上、食後0時間110mg/dL、1時間200mg/dL、2時間140mg/dL、3時間140mg/dL、4時間140mg/dL以上の数値が出たものを正常範囲外として受診勧奨を行った。
- 受診勧奨の有効性について検討するため、検査結果用紙に薬局返信欄を設け医療機関から当薬局にFAXできる仕組みとした。
- 希望者には簡易的な健康相談を行った。

情報提供書	
	平成 年 月 日
	所在地 郵便番号243-0402 神奈川県浜松市旭ヶ谷840-2 1階
	クリエイト薬局かしわ台駅前店
	電話番号 048-292-3570 FAX 048-292-3571
患者様を御紹介申し上げます。よろしくご高診お願い致します。	
フリガナ	
患者氏名	
患者住所	
生年月日	西・大・昭・平 年 月 日 (歳) 男・女
電話番号	
紹介目的	当社、検体測定室にて血糖検査を行ったところ、正常の範囲を越える結果が出ましたので検査のほどよろしくお願いたします。
既往歴及び 家族歴	
現在の処方	
その他	
本用紙のFAX返信のご依頼	
平素より大変お世話になっております。 ご高診ありがとうございます。	
当社の検体測定室の運用につきまして医療機関の受診率を調査しております。 大変お手数ですが本情報提供書をそのまま返信していただけますでしょうか。 お忙しい所申し訳ございませんがよろしくお願いいたします。	
	所在地 郵便番号243-0402 神奈川県浜松市旭ヶ谷840-2 1階
	クリエイト薬局かしわ台駅前店
	電話番号 048-292-3570 FAX 048-292-3571

検体測定室とは

厚生労働省ホームページより

- 簡易な検査を行う施設です。簡易な検査とは、**利用者が自ら採取した検体**について、事業者が血糖値や中性脂肪などの検体検査を行うサービスであり、**診療の用に供しない検査**を行うものです。このような簡易な検査を行う施設については、衛生検査所としての登録は不要になります。
- 簡易な検査は、国民の健康意識の醸成や、健康診断や医療機関受診への動機付けを高める観点から、利用者が検体を採取し、検査結果も利用者自身で判断・管理することで、**自己健康管理の一助となるようなサービス**です。また、利用者が自身の検査結果を早期かつ簡便に把握するとともに、事業者から利用者に対し、健康診断等の受診勧奨が行われることで、医療機関への受診を促進し、**疾病の予防や早期発見に寄与すること**が期待されます。

検体測定①

cobas b 101 (Roche)



測定可能データ

HbA1c: 4.0~14.0% (NGSP値)、20~30mmol/mol/(IFCC値)

脂質: 50~500mg/dL(総コレステロール)、
15~100mg/dL(HDL-コレステロール)、
45~650mg/dL(トリグリセライド)

測定場所

クリエイト薬局かしわ台店

クリエイトエス・ディーかしわ台 スクエア店

検体測定②

メディセーフフィットスマイル

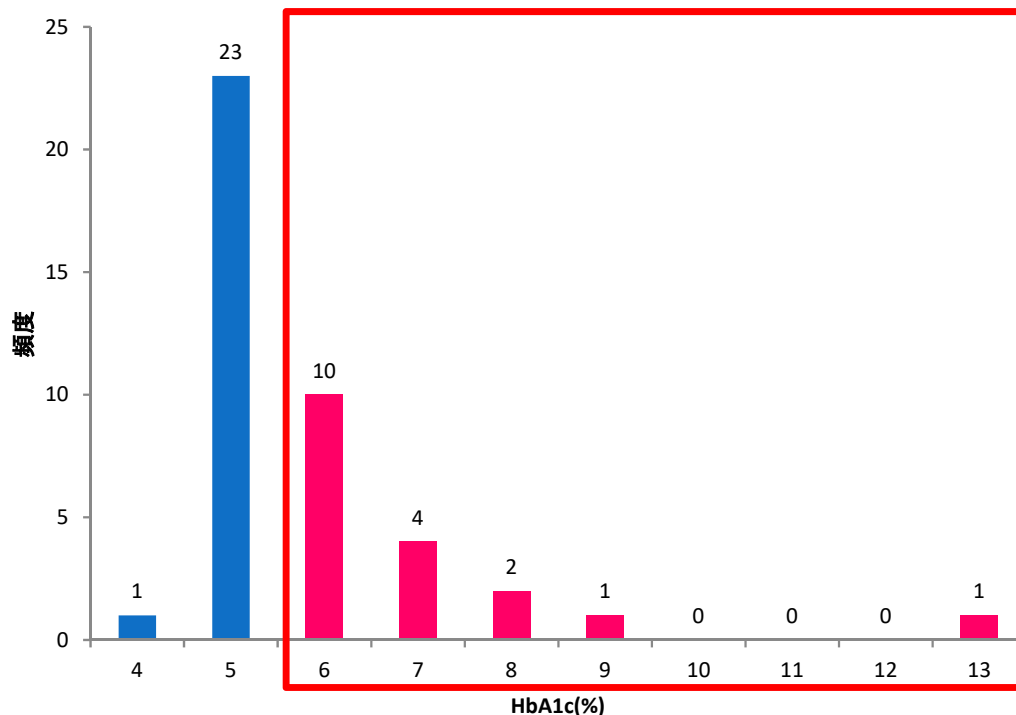


測定可能データ
血糖値20～600mg/dL

測定場所
クリエイトエス・ディー綾瀬さくら並木店
クリエイトエス・ディーさがみ野店
クリエイトエス・ディー海老名国分北店

結果: HbA1c cobas b 101 (Roche)

ヒストグラム(n=42)重複なし

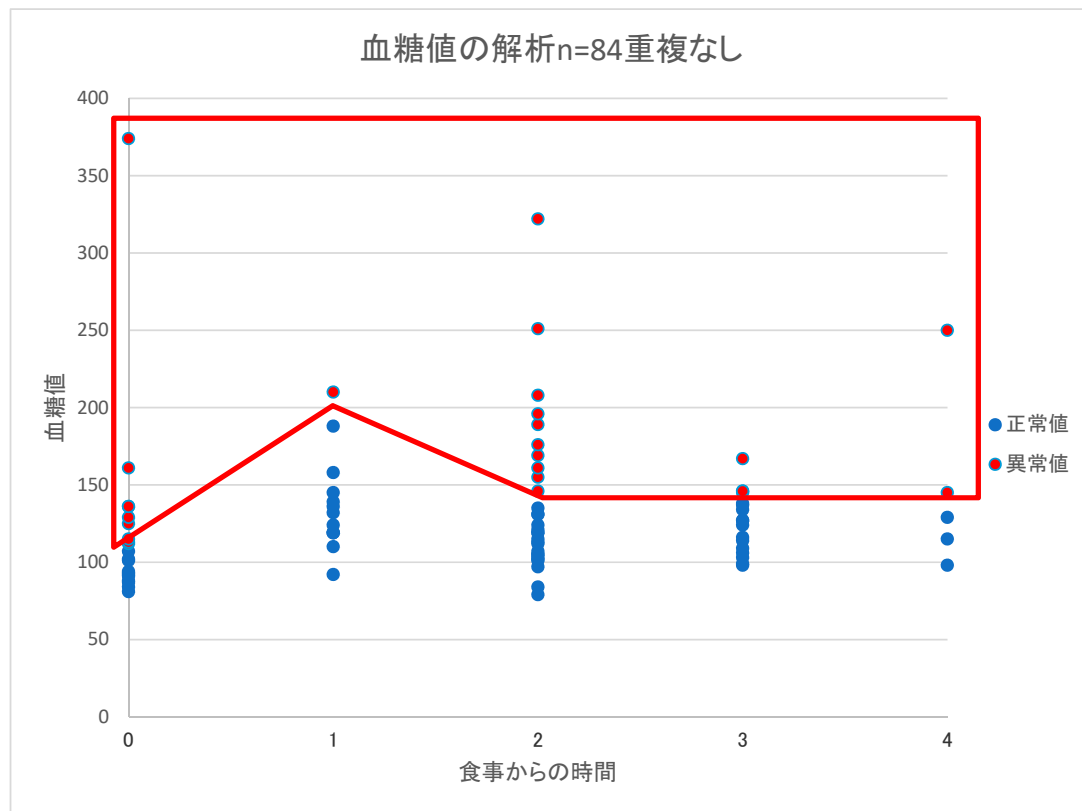


糖尿病を否定できない人は18名(42.8%)であった。内1人は治療しているか分からなかったが、残り17人が未治療の状態。また、健康診断自体行っていない人が4人、健康診断で指摘されたが受診していない人が3人いた。

※基準はHbA1c6.0以上

(健康診断時の正常範囲が6.0%未満の為)

結果：随時血糖 メディセーフフィットスマイル



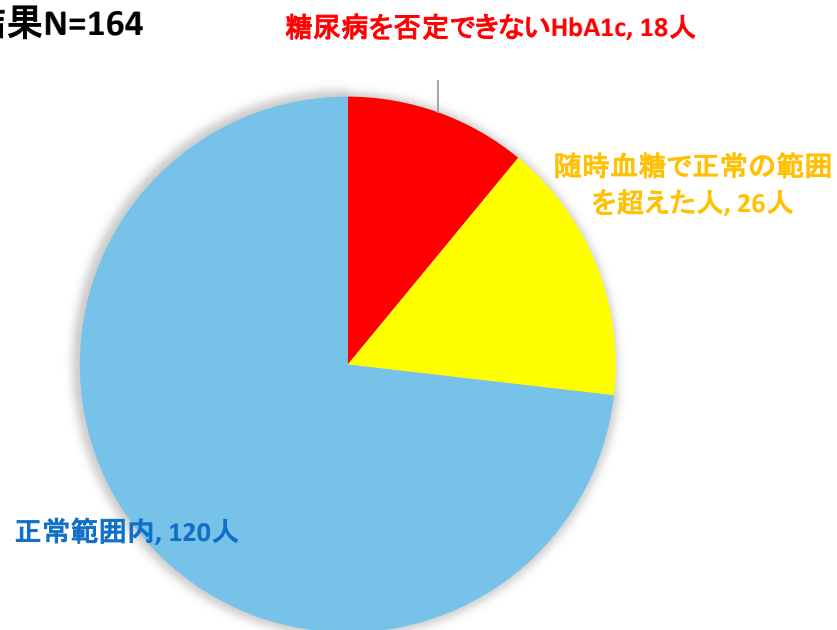
随時血糖において正常の範囲を超えた人は26名であった。内、3人は現在治療中、残りの23人は未治療の状態だった(27.4%)。また、健康診断自体行っていない人が3人、健康診断で指摘されたが受診していない人が5人いた。

※正常範囲の設定は食後

0時間110mg/dL、1時間200mg/dL、
2時間140mg/dL、3時間140mg/dL、
4時間140mg/dL、とした。

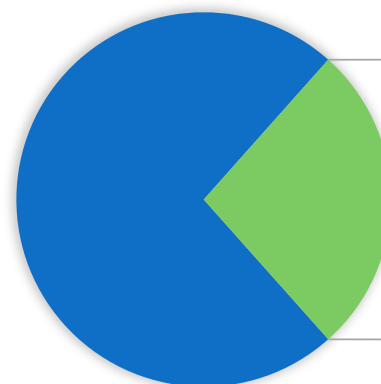
結果 (HbA1c + 随時血糖)

測定結果N=164

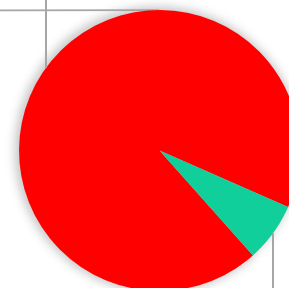


受診勧奨の結果N=44

正常範囲内,
120人



受診しなかった, 41人



正常の範囲外, 44人

受診した, 3人

症例1：通院拒否Xさん

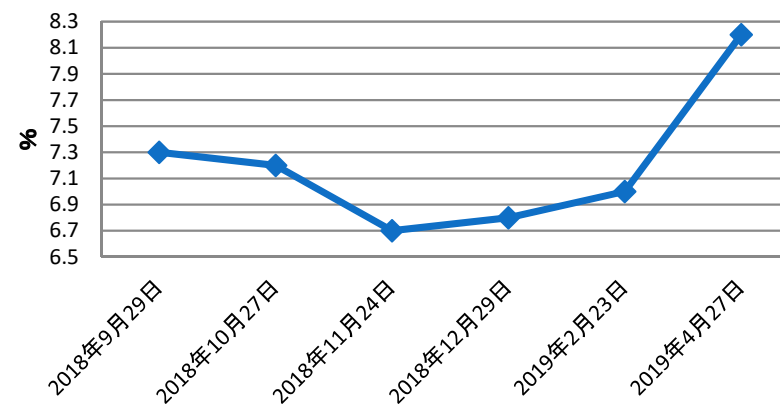
取り組みの当初より血糖測定を行っている。

初回時HbA1c7.3%と糖尿病の疑いがあった為、受診勧奨を行ったところ、2004年頃治療を開始した時の低血糖がトラウマで病院に行くことが出来なくなった、とのこと。

現在は新しい薬も出ているので低血糖を起こさずに治療できる、ということも伝えたが受診には至らず。

その後も定期的に測定し受診勧奨・健康相談を行ってHbA1c7から8を維持している。

患者XのHbA1cの経時変化



症例2：受診までに時間を要したYさん

2019年9月28日クリエイトエス・ディーかしわ台 スクエア店にて測定。

HbA1c13.2%、T-Cho186mg/dL、HDL-C46mg/dL、TG164mg/dL

HbA1cが基準値をはるかに超えているので受診勧奨。

しかし、現在の状態や合併症について説明を行っても受診して頂ける気配はしなかった。

それから1年半後の2021年3月22日病院を受診。HbA1c16%。

インスリングルルギン3単位にて治療を開始。

薬の受け渡し時、その時の結果がずっと気になっていたが怖くて行けなかった、とのこと。

現在も治療継続中で徐々にHbA1cは低下している。

考察

HbA1cと随時血糖合わせて44名の数値が正常の範囲を超えており受診勧奨を行った。

受診した結果を得られなかった人が41名と多く、一部医療機関からFAXされなかった可能性もあるが、検査・受診勧奨だけでは受診の動機づけ・行動変容まで至ることが出来なかった。受診行動を促す取り組みも同時に必要であることが分かった。

明確な症状が出ず、自分は病気ではないと思いたい気持ちもあり、そのハードルを越えて受診してもらうことが限られた時間の中で行う今回の取り組みではできなかった。患者一人一人に個別に時間を取って対応すればあるいは行動変容を起こせたかもしれない。

しかしながら、当検体測定の結果により約4人に1人が糖尿病リスク患者でありながら未受診であり、糖尿病予備軍の可能性があった。これは糖尿病リスク患者数の推移よりも高い。検体測定室を運用することは糖尿病の早期発見と早期治療に繋げる非常に有効な取り組みだと考えられる。

最後に

用紙への記入・測定・聴取・結果報告まで含めると早い人で15分、長いときは30分ほどの時間を要する。また予約制で行っているわけではないので混雑する時があれば4時間で1人だけしか行わない時もある。人間的な負担はいなめない。

しかし、測定結果をその場で伝えるとほとんどの人がどうしてそういう結果になるのか熱心に話を聞いてくれた。また、測定する場所があるというだけで頼りになるという言葉も複数人からいただいている。

気軽に測定でき、相談できる場所が増えていくことが地域住民の健康を促進することに繋がると考えられる。

糖尿病治療の目標

