

クリエイイト
栄養士が考案

1～3歳のための オリジナルステップデザート



練乳風味！ミルクアイス

材料(作りやすい量).....

ステップキューブ 3個
水 100ml
卵 1/5個
砂糖 20g

作り方.....

- ①水でステップキューブを溶かす。
- ②①と卵、砂糖を鍋に入れ弱火にかける。
- ③とろみがでてきたら火を止めバットに流し込み、冷凍庫で2時間程冷やし固める。
- ④固まったら完成。



レシピポイント.....

砂糖を使用しているため、日頃のおやつとしてではなく、ご褒美におすすめ♪
固めきる前に一度かき混ぜるとなめらかに仕上がります。

