



## ミルク入り卵焼き

### 材料(一人分)………

卵	2個
なたね油	5g
ステップキューブ	2個
水	50ml

### 作り方………

- ①水で溶いたステップキューブ・卵2個を混ぜ合わせる。
- ②油をフライパンに引き、卵を巻きながら焼いていけば、完成。

### レシピポイント………

卵を使うことで、たんぱく質も補給できます！  
ミルクが出汁代わりになるから、調理方法も簡単です。

