

クリエイト  
栄養士が考案

# 1～3歳のための オリジナルステップごはん

♪ グローイングアップフード ♪  
**明治 ステップ  
らくらくキューブ**

を使っています。



## 簡単パングラタン

### 材料(一人分).....

ブロッコリー	15g
にんじん	20g
魚肉ソーセージ	15g
食パン	30g
チーズ	10g
ステップキューブ	1個
湯	40ml

### 作り方.....

- ①お皿に、一口大にちぎった食パンと溶かしたステップキューブを入れて浸す。
- ②ブロッコリー・にんじんをみじん切りしてレンジで加熱する。
- ③魚肉ソーセージをみじん切りにして軽く炒める。
- ④①の上に②と③をのせて、最後にチーズをのせる。
- ⑤トースターで加熱し、焦げ目がついたら完成！



### レシピポイント.....

材料も少なく、簡単においしく作れます♪

