



マカロニのクリームスープ

材料(一人分).....

鶏むね肉(皮無)	20g
しめじ	20g
ブロッコリー	20g
マカロニ	20g
ステップキューブ	2個
湯	100mL
バター	1.5g
粉チーズ	5g
粉末だし	1g
油	小さじ1

作り方.....

- ①鶏むね肉は一口大に、しめじ・ブロッコリーは細かく切る。
- ②フライパンに油を引き、こげ目がつかないように鶏むね肉を焼く。
- ③しめじ・ブロッコリーを加え炒める。
- ④湯で溶いたステップキューブにだしとマカロニを加え、マカロニの規定時間煮る。
- ⑤最後にバターと粉チーズを加えたら完成。



レシピポイント.....

子供も大人も同じものをおいしく一緒に食べられます。
作り方もシンプルなので、親子で一緒に作ることができます。

