



ブルーベリー蒸しケーキミルクソース添え

材料(一人分).....

【蒸しケーキ】	
ホットケーキミックス	20g
お湯	20cc
ステップキューブ	2個
ブルーベリー	2粒
【ミルクソース】	
ステップキューブ	2個
お湯	少々

作り方.....

- 【蒸しケーキ】
- ①お湯でキューブ2個を溶かす
 - ②①にホットケーキミックスと刻んだブルーベリーを混ぜる
 - ③シリコンカップに入れ、レンジで1分強加熱したら完成！
- 【ミルクソース】
- キューブ2個を少々のお湯で溶かしミルクソースを作り、カップに入れ蒸しケーキに添えたら完成！



レシピポイント.....

火を使わずに簡単！ブルーベリーははさみで細かく切れるので、包丁も必要ないから、お子さまとも一緒に楽しくトライできます！
ブルーベリーを季節の野菜・果物にするのもおすすめです。手づかみ食べの練習にも♪

