

クリエイト  
栄養士が考案

# 1～3歳のための オリジナルステップごはん

**meiji**

♪ グローイングアップフード ♪  
**明治 ステップ**  
**らくらくキューブ**

を使っています。



## フレンチトースト

### 材料(一人分).....

食パン8枚切	1/2枚
卵	20g
バター	小さじ1
ステップキューブ	1個
水	40ml

### 作り方.....

- ①ステップキューブ1個を水で溶かしておく。
- ②ボウルに①と卵を入れ混ぜ、切ったパンを浸しておく。
- ③フライパンにバターを熱し②を両面焼いたら完成。



### レシピポイント.....

フレンチトーストも、ミルクを使って栄養価アップ！

