

クリエイト
栄養士が考案

1～3歳のための オリジナルステップごはん

meiji

♪ グローイングアップフード ♪
明治 ステップ
らくらくキューブ

を使っています。



フレンチトースト

材料(一人分).....

食パン8枚切	1/2枚
卵	20g
バター	小さじ1
ステップキューブ	1個
水	40ml

作り方.....

- ①ステップキューブ1個を水で溶かしておく。
- ②ボウルに①と卵を入れ混ぜ、切ったパンを浸しておく。
- ③フライパンにバターを熱し②を両面焼いたら完成。



レシピポイント.....

フレンチトーストも、ミルクを使って栄養価アップ！

