

バナナプリン



材料(3個分).....

バナナ	50g
卵	1個
ステップキューブ	3個
お湯	120ml
(1回1個が目分量です)	

作り方.....

- ①バナナをフォークで細かくつぶす
- ②ステップキューブをお湯に溶かす
- ③卵をミルクの中に入れる
※卵をこすと滑らかになります
- ④③に①を加える
※バナナの大きさが気になる場合はミキサーを使用して④までの工程を行ってください
- ⑤④をカップに分ける
- ⑥カップにアルミホイルをかけてふたをして湯せんする。5分間沸騰させた後、20分弱火にかけたら完成。
※液体の固まり具合を見て時間は適宜調整してください

レシピポイント.....

バナナをつぶしたり、混ぜたり簡単な工程のためお子さまと一緒に楽しく作れます。

