

クリエイト
栄養士が考案

1～3歳のための オリジナルステップごはん

♪ グローイングアップフード ♪
**明治 ステップ
らくらくキューブ**

を使っています。



バナナときな粉のパン格拉タン

材料(一人分).....

ステップキューブ	2.5個
湯	100ml
パン8枚切り	1枚
バナナ	1本
きな粉	小さじ1
砂糖	小さじ1

作り方.....

- ①キューブをお湯に溶かす。
- ②パンを小さく切り、耐熱皿に並べる。
- ③バナナを一口大に切り、②の上に並べる。
- ④③の上に①をかけ、電子レンジで500wで1分半加熱する。
- ⑤きな粉と砂糖を混ぜ合わせ、④に振りかけて完成。



レシピポイント.....

パンをちぎる工程を親子で一緒に行うことで、楽しく調理が出来ます！！
きな粉を振りかける事で味の満足度がアップします。

