

クリエイト  
栄養士が考案

# 1～3歳のための オリジナルステップデザート



## まぜまぜみるくもち

### 材料(一人分)………

水	100ml
ステップキューブ	2.5個
砂糖	大さじ1
片栗粉	小さじ1
みかん缶	2粒(お好み)

### 作り方………

- ①鍋に水・ステップキューブ・砂糖・片栗粉を入れて溶かした後、混ぜながら火にかける。
- ②半分ほど固まってきたら火からおろして、ちょうどよい硬さになるまで混ぜ続ける。
- ③容器に移し、冷蔵庫で冷やす。(丸く形成する場合は冷水を張ったボウルにスプーンや絞り袋で落とす)
- ④お好みのトッピングをして完成!

### レシピポイント………

火を止めてからまぜ続けるとだんだん固まってくるので、  
お子さまと一緒に安全に楽しく作れます!

