

♪ グローイングアップフード ♪
明治 **ステップ**
らくらくキューブ

を使っています。



ほうれん草入り卵雑炊

材料(一人分)………

軟飯	80g
全卵	1/2個
ほうれん草	40g
醤油	小さじ1/2
ステップキューブ	2個
水	80ml

作り方………

- ①ほうれん草をゆで、食べやすい大きさに切る。
- ②全卵に醤油を加え、かき混ぜる。
- ③ステップキューブを溶かし、軟飯に②と一緒に混ぜ加熱したら完成。



レシピポイント………

お子様と一緒に楽しく簡単に作れます。

