

クリエイト
栄養士が考案

1～3歳のための オリジナルステップごはん

グローイングアップフード
明治 **ステップ**
らくらくキューブ

を使っています。



ふんわりフレンチトースト

材料(一人分).....

食パン	6枚切/1枚
水	80ml
ステップキューブ	2個
卵	1個
バター	10g

作り方.....

- ①食パンを食べやすい大きさに切る。
- ②ステップキューブを水で溶かし、溶き卵とよく混ぜ合わせ、食パンを浸す。
- ③フライパンでバターを熱し②を両面焼いたら完成。



レシピポイント.....

水の量を少し多くしているのので、ふんわり・しっとり仕上がります。
しっかり浸して、パンの中まで味をしみこませましょう！

