



ふわふわ卵焼き

材料(一人分).....

卵	40g
ブロッコリー	5g
ステップキューブ	1個
水	40ml
お湯	大さじ1
油	少々

作り方.....

- ①ミルクキューブを分量の水で溶かす
- ②ブロッコリーをレンジで温め、細かく刻む
- ③①、②と溶き卵を混ぜ合わせる
- ④フライパンに油を引き、焼いたら完成！

レシピポイント.....

だし汁の代わりにミルクを使うことでふわふわ食感の卵焼きになります。

