



## さつまいものミルクペースト

### 材料(一人分).....

さつまいも	85 g
有塩バター	2.5 g
お湯	35cc
ステップキューブ	2個

### 作り方.....

- ①さつまいもを洗いラップで包んでレンジで柔らかくなるまで加熱し、皮を剥いたら潰す。
- ②ステップキューブ2個をお湯で溶かす。
- ③①に②を少しずつ加えながらペースト状にしていく。
- ④バターを入れ、混ぜれば完成！



### レシピポイント.....

さつまいもがぱさぱさし易いので、お子様の好みによってお湯の量を調節し、滑らかさを変えてみてください♪

