

クリエイト  
栄養士が考案

# 1～3歳のための オリジナルステップごはん

**meiji**

グローイングアップフード  
明治 **ステップ**  
**らくらくキューブ**

を使っています。



## きなこクリームサンド

### 材料(一人分)………

ステップキューブ	1個
きなこ	大さじ1
砂糖	小さじ1
お湯	大さじ1
食パン	6枚切り半分

### 作り方………

- ①ステップキューブを砕き、湯で溶かす。
- ②①にきなこ・砂糖を加えよく混ぜる。
- ③食パンに切り込みを入れ②を間に塗りこんだら完成。



### レシピポイント………

忙しい朝でも簡単に作れてパンだけを食べるよりも食物繊維やミネラルが摂取できます。  
トーストしても美味しいですよ。



作成：クリエイトSD管理栄養士