



かんたんなしゼリー

材料(一人分)………

水	80ml
ステップキューブ	2個
なし(皮むき)	30g
粉寒天	0.8g

作り方………

- ①なしの皮を剥き、すりおろす。
- ②水を鍋に入れ加熱する。温まってきたらキューブを入れ溶かす。その後寒天を入れ、混ぜながら加熱する。
- ③沸騰してきたら火を弱め、①を入れる。
- ④1～2分ほど沸騰させながら混ぜ、火をとめて型に流す。
- ⑤冷やして固めたら完成。

レシピポイント………

アレルギーの心配が少ない寒天を使用したゼリーです。
色々な型を用意して、お子さまと一緒に作ると喜ばれます！

