

いちごムース



材料(一人分).....

いちご	50g
砂糖	5g
ゼラチン	1g
水(ゼラチン用)	10ml
ステップキューブ	1個
水(ミルク用)	40ml

作り方.....

- ①ミルク用の水でキューブを溶いておく。
- ②いちごのヘタを取り、①、いちご、砂糖をミキサーに入れ、滑らかになるまで混ぜる。
- ③ゼラチンと10mlの水をレンジで温めて溶かし、②へ入れ更に混ぜる。
- ④容器に入れ、冷蔵庫で冷やし固めたら完成!

レシピポイント.....

ミキサーに入れて混ぜるだけなので、1歳頃からのお子様でも一緒に楽しく作れると思います。

