

薬 CREATE SUPER DRUG STORE

クリエイト薬局

自然を、おいしく、楽しく。  
KAGOME

「冬に野菜をおいしく摂ろう！」レシピコンテスト優秀賞

# レンジで簡単！ご飯にあう♪ サバ缶トマトみそ煮



クリエイトエス・ディー  
管理栄養士  
杉山 彩  
考案メニュー



スマホなどで撮って  
詳しい作り方をチェック！



材料を混ぜ合わせてレンジ★  
盛り付けて、小ねぎを散らして完成！